

走り方教室が行われました！

R1.5.10



北翔大学の准教授 大宮真一先生をお迎えして、5、6年生対象に「走り方教室」が開かれました。

腕の振り方やカンガルーのジャンプなど、速く走るための練習方法などをいろいろ教えて頂き、「走るのが楽しい！」と笑顔がたくさん見られました。

「楽しみながら運動することでもっと速く走れるようになるよ」と運動の大切さを伝えて下さり、子ども達は大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。